

Le goyavier



Goyave: petit fruit jaune cueilli trois fois par an dans les saisons de pluies. (goût de fraise des bois) Il faut savoir qu'une seule goyave contient autant de vitamines C qu'un kilo d'oranges !

DESCRIPTION

C'est un petit arbre dur. Ses feuilles sont allongées (15 cm sur 5 cm) de couleur vert clair lorsqu'elles sont jeunes et puis deviennent vert foncé.

Quand il fleurit, il donne des fleurs blanches puis des fruits comestibles, appréciés des enfants. A l'intérieur se trouvent des graines blanches et rouges sucrées.



Le goyavier est un arbre fruitier d'une très grande importance économique. Il existe des variétés de goyaves jaunes (goyave poire) ou vertes (goyave pomme). Elles sont consommées fraîches et peuvent être transformées en confitures, en gelées et en jus de fruits. Ses feuilles, préalablement lavées, peuvent être mâchées ou servir à préparer une décoction que l'on boit en cas de diarrhée, en particulier lorsqu'on contracte la turista.